Zajęcia socjoterapeutyczne (rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne)

I dla wszystkich chętnych.

Temat: Empatia to zdolność rozumienia świata i przeżyć drugiej osoby.

# 1.Empatia to jedna z podstawowych kompetencji społecznych, składowa inteligencji emocjonalnej. Rozwija się stopniowo, już od narodzin. Empatia to zdolność rozumienia świata i przeżyć drugiej osoby, współodczuwanie, doświadczanie cudzych uczuć za własne, umiejętność wglądu w cudze położenie. To umiejętność współczucia na ból drugiej osoby.

2.Znaczenie empatii w życiu człowieka:

\* rozwija postawy prospołeczne,

\*pozytywnie wpływa na proces kontrolowania i hamowania agresji,

\*ułatwia przestrzeganie zasad moralnych,

\*zachęca do podejmowania współpracy,

\*skłania do udzielania pomocy innym bez względu na konsekwencje podjętych działań,

\*daje poczucie odpowiedzialności za siebie i innych.

# 3. Dzieci uczą się empatii i reakcji prospołecznych, obserwując dorosłych. W rozwoju empatii ważna jest relacja dziecko-rodzice.

4. Jak możemy rozwijać empatię na przykładzie aktualnej pandemii koronawirusa?- zrozumienie i współczucie ludziom chorym i członkom ich rodzin. Proszę o zapoznanie się z publikacją dla rodziców i dzieci ( w załączniku zostanwdomu ), a także zachęcam do wykonania proponowanych eksperymentów i zadań. Życzę miłej relacji dziecko - rodzice ☺

Pozdrawiam☺

Grażyna Orkowska