



# Wielki Tydzień, TRIDUUM PASCHALNE, Wielkanoc



**LOYOLA PRESS.**  
A JESUIT MINISTRY

# WIELKI TYDZIEŃ



Przygotowujemy się do świętowania Wielkiego Tygodnia. Porozmawiajmy o tym, co znaczy słowo „święty”. Jeśli ktoś wyjątkowy daje ci prezent, nawet jeśli jest to coś zwyczajnego, wyróżniasz go jako coś wyjątkowego.

# WIELKI TYDZIEŃ



Kiedy uważamy coś za święte,  
chcemy odróżnić to od zwyczajności.

A jak odróżniamy niedziele od innych  
dni tygodnia?

*Kiedy uważamy coś za święte, oznacza to, że odróżniamy to od zwyczajności. Przez cały rok świętujemy niedziele jako dzień poświęcony Bogu. Jakie są niektóre sposoby wyróżnienia niedzieli od reszty tygodnia? (Chodzimy do kościoła; Unikamy pracy; Odpoczywamy; Spotykamy się w gronie rodziny i przyjaciół).*

# WIELKI TYDZIEŃ



Przygotowujemy się na tydzień dla Boga!

Wielki Tydzień to czas wyróżniony spośród reszty dni, abyśmy mogli przypomnieć sobie cierpienie, śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa.

*Wielki Tydzień to będzie czas, kiedy chcemy wyróżnić całe siedem dni! Wielki Tydzień to czas wyróżniony spośród reszty dni, abyśmy mogli przypomnieć sobie cierpienie, śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa.*

# WIELKI TYDZIEŃ

## kwiecień

## 2020

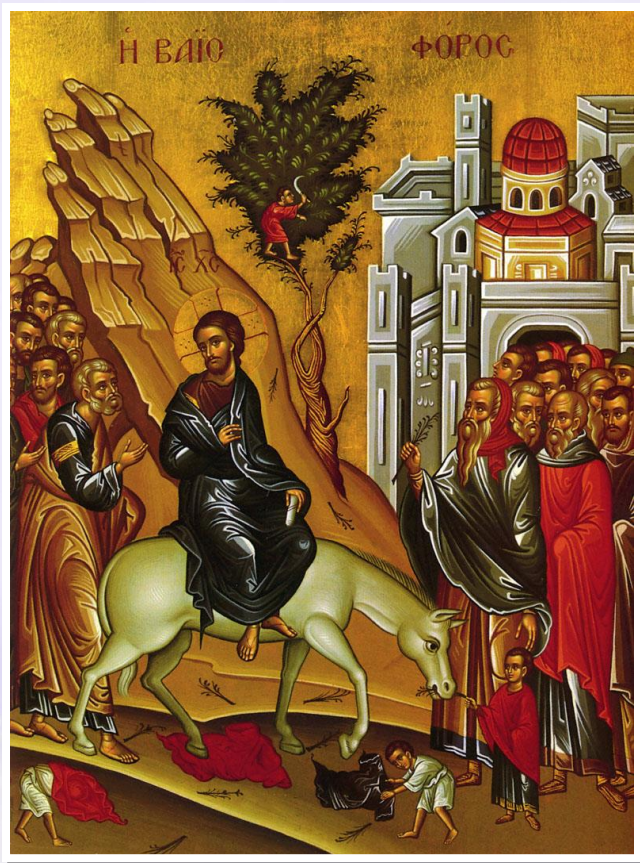
Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
5	6	7	8	9	10	11
Niedziela Palmowa				Wielki Czwartek	Wielki Piątek	Wielka Sobota

## Triduum Paschalne

*Wielki Tydzień rozpoczyna się w Niedzielę Palmową i osiąga punkt kulminacyjny w tak zwanym Triduum, co oznacza „trzy dni”: Wielkiego Czwartku, Wielkiego Piątku i Wielkiej Soboty.*

**LOYOLA PRESS.**  
A JESUIT MINISTRY

# NIEDZIELA PALMOWA



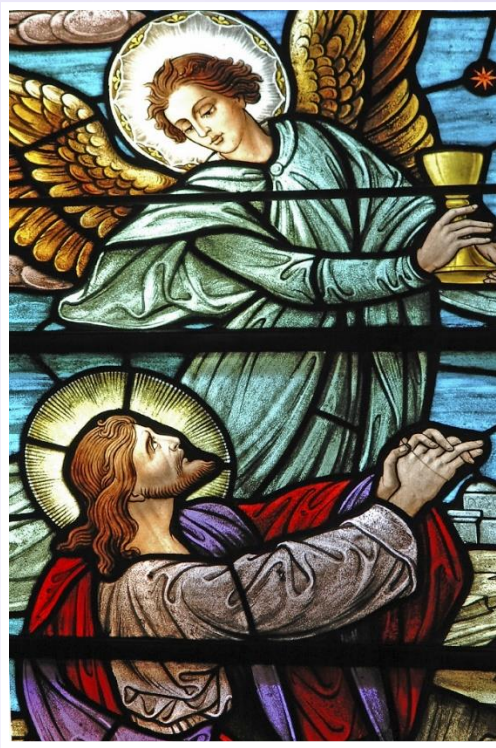
## Hosanna!

*Wielki Tydzień zaczyna się w Niedzielę Palmową. Rozpoczynamy Mszę Świętą procesją z palmami, przypominając sobie, jak Jezus uroczyście wjechał do Jerozolimy, a lud powitał Go jak króla okrzykami „Hosanna!”. My również witamy Jezusa jako naszego króla. Słowo „hosanna” oznacza „zbaw nas”.*

**LOYOLA PRESS.**  
A JESUIT MINISTRY

# NIEDZIELA PALMOWA

## Czytanie Pasji Pana Jezusa



*W Niedzielę Palmową słuchamy czytania Męki Jezusa, zaczynając od zdrady Judasza, a kończąc na śmierci Jezusa na krzyżu i Jego złożenia w grobie. To czytanie, które jest dłuższe niż typowa niedzielna Ewangelia, jest bardzo uroczyste i zwykle odbywa się poprzez podzielenie ról pomiędzy kapłana i lektorów. Mszę Świętą w Niedzielę Palmową rozpoczynamy Święty Tydzień, w którym przypominamy sobie o wydarzeniach związanych z cierpieniem, śmiercią i zmartwychwstaniem Pana Jezusa.*

# MSZA KRZYŻMA



*W Wielki Czwartek odprawiana jest Msza Krzyżma. Sprawowana jest ona przez biskupa w katedrze. W czasie tej mszy świętej biskup błogosławi oleje chorych i katechumenów oraz poświęca krzyżmo. Krzyżmo (z łac. chrisma) to olej do namaszczenia przy udzielaniu sakramentów chrztu, bierzmowania, święceń kapłańskich, ślubów wieczystych, konsekracji biskupów oraz przy konsekracji kościołów i ołtarzy.*



# TRIDUUM



*Triduum - co oznacza „trzy dni” - rozpoczyna się o zachodzie słońca w Wielki Czwartek. Dla pobożnych Żydów dzień zaczynał się o zachodzie słońca. Oznacza to, że trzy dni, czyli Triduum, trwają od czwartku wieczorem do piątku wieczorem (Dzień 1), w sobotę wieczorem (Dzień 2), do niedzieli Wielkanocnej wieczorem (Dzień 3).*

# WIECZORNA MSZA WIECZERZY PAŃSKIEJ



Chlubimy się krzyżem naszego  
Pana Jezusa Chrystusa;  
w Nim jest nasze zbawienie,  
życie i zmartwychwstanie,  
przez Niego jesteśmy zbawieni  
i oswobodzeni.

(Antyfona na wejście)

*Triduum rozpoczyna się od odprawienia Mszy Wieczery Pańskiej w Wielki Czwartek, kiedy przypominamy sobie Ostatnią Wieczerzę, którą Jezus spożył z Apostołami.*

*W radosnej procesji na początku Mszy Świętej ogłasza się początek Triduum, w którym czcimy w Krzyżu Jezusa Chrystusa, symbol Jego zwycięstwa nad grzechem i śmiercią. Śpiewamy również „Chwała na wysokości Bogu” po raz pierwszy od początku Wielkiego Postu, wychwalając Chrystusa za odkupienie grzechów świata.*

# WIECZORNA MSZA WIECZERZY PAŃSKIEJ



Tej nocy przejdę przez Egipt, zabiję wszystko pierworodne w ziemi egipskiej od człowieka aż do bydła i odbędę sąd nad wszystkimi bogami Egiptu - Ja, Pan.

Krew będzie wam służyła do oznaczenia domów, w których będziecie przebywać. Gdy ujrzę krew, przejdę obok i nie będzie pośród was plagi niszczycielskiej, gdy będę karał ziemię egipską.

(Księga Wyjścia 12,11–14)

*W pierwszym czytaniu w Wielki Czwartek słyszymy opowiadanie z Księgi Wyjścia o tym, jak naród wybrany obchodził Paschę. Przypominamy sobie, jak Żydzi zostali uratowani przed aniołem śmierci przez krew baranka, gdy opuszczali Egipt, by udać się do Ziemi Obiecanej.*

# WIECZORNA MSZA WIECZERZY PAŃSKIEJ



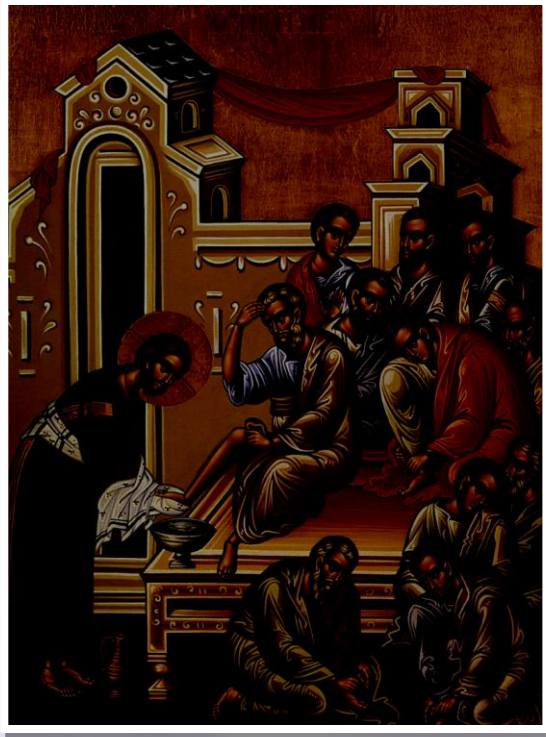
Ja bowiem otrzymałem od Pana to, co wam przekazałem, że Pan Jezus tej nocy, kiedy został wydany, wziął chleb i dzięki uczyniwszy połamał i rzekł: «To jest Ciało moje za was wydane. Czyńcie to na moją pamiątkę». Podobnie, skończywszy wieczerzę, wziął kielich, mówiąc: «Ten kielich jest Nowym Przymierzem we Krwi mojej. Czyńcie to, ile razy picie będziecie, na moją pamiątkę». Ilekroć bowiem spożywacie ten chleb albo pijecie kielich, śmierć Pańską głosicie, aż przyjdzie.

1 List do Koryntian 11, 23-26

*W drugim czytaniu z Pierwszego Listu św. Pawła do Koryntian, słyszymy o tym, jak Jezus dał nam nową Paschę - Eucharystię - ofiarowując swoje Ciało i Krew pod postaciami chleba i wina w czasie Ostatniej Wieczerzy.*

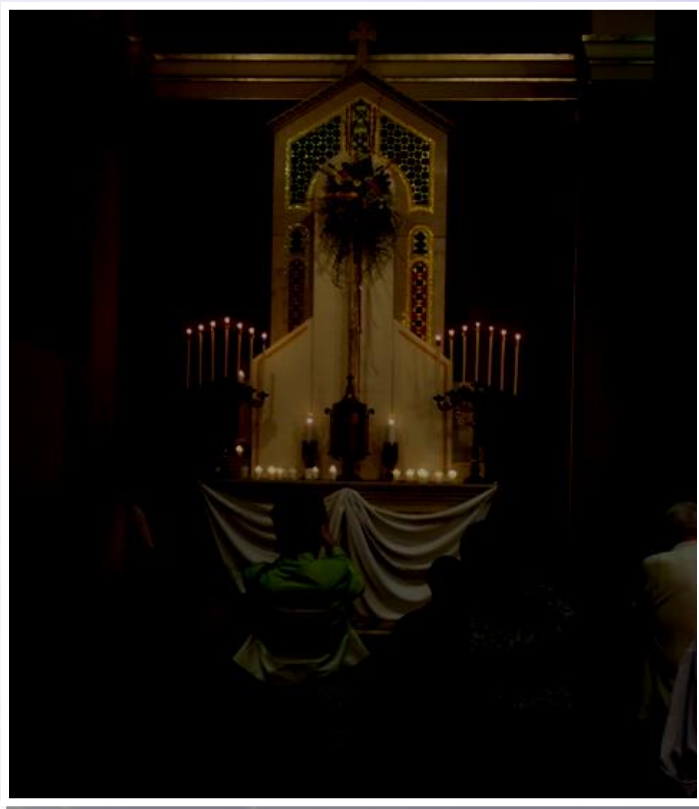
**LOYOLA PRESS.**  
A JESUIT MINISTRY

# WIECZORNA MSZA WIECZERZY PAŃSKIEJ



*W Ewangelii słyszymy, jak podczas Ostatniej Wieczerzy Jezus wstał od stołu, zdjął wierzchnie szaty, owinął się prześcieradłem, napełnił misę wodą i umył nogi Apostołów, nakazując im czynić to samo. Dlatego podczas wieczornej Mszy Wieczerzy Pańskiej w Wielki Czwartek, po Ewangelii i homilii odbywa się uroczysty obrzęd obmycia nóg, zwany mandatum. Symbolizuje on obmycie stóp Apostołów przez Jezusa. Przypomina nam, abyśmy poszli za przykładem Jezusa w Jego bezinteresownej miłości, służąc innym i oddając swoje życie za nich.*

# WIECZORNA MSZA WIECZERZY PAŃSKIEJ



*Po Komunii w uroczystej procesji przenosi się Najświętszy Sakrament do ciemnicy. Ludzie odchodzą w ciszy, choć wielu pozostaje w cichej modlitwie i adoracji Najświętszego Sakramentu. Trwamy na modlitwie, wchodząc w Wielki Piątek, jedyny dzień roku kościelnego, w którym nie odprawia się Mszy Świętej.*

# WIELKI PIĄTEK – PAMIĄTKA MĘKI JEZUSA



*W Wielki Piątek kontynuujemy modlitwę rozpoczętą poprzedniego wieczoru we Mszy Wieczery Pańskiej. Tak jak odeszliśmy w milczeniu w Wielki Czwartek, tak wchodzimy w milczeniu Pamiątkę Męki Pańskiej. Kapłan w czerwonych szatach liturgicznych symbolizujących krew, którą Jezus przelał za nas, wchodzi w ciszy i kładzie się krzyżem. Po kilku chwilach milczenia liturgia rozpoczyna się modlitwą wstępną.*

# WIELKI PIĄTEK – PAMIĄTKA MĘKI JEZUSA



*Ponownie, podobnie jak w Niedzielę Palmową, słuchamy głoszenia Męki Pańskiej, tym razem z Ewangelii św. Jana. W wielu kościołach czytanie Męki Pańskiej przybiera formę śpiewaną z podziałem na role.*



# WIELKI PIĄTEK – PAMIĄTKA MĘKI JEZUSA



*Bardzo znaczącą i uroczystą częścią nabożeństwa w Wielki Piątek jest adoracja Krzyża, podczas której wierni są za proszeni do oddania czci Krzyżowi Jezusa, dotykając go lub całując. Krzyż symbolizuje zwycięstwo Jezusa nad grzechem i śmiercią, więc pocałunek ma pokazać, jak wdzięczni jesteśmy za ofiarę Jezusa.*

# WIELKI PIĄTEK – PAMIĄTKA MĘKI JEZUSA



*Mimo, że nie ma Mszy Świętej w Wielki Piątek, wierni mogą przyjąć Komunię świętą. Wykorzystuje się wtedy komunikanty, które zostały zachowane z Mszy Wieczery Pańskiej w Wielki Czwartek. Po Komunii i końcowej modlitwie przenosimy Najświętszy Sakrament do ołtarza Grobu Pańskiego, gdzie będzie prowadzona adoracja do czasu celebracji Wigilii Paschalnej w Wielką Sobotę.*

# WIELKI PIĄTEK – DROGA KRZYŻOWA

Czternaście stacji Drogi Krzyżowej przedstawia wydarzenia z męki i śmierci Jezusa. Na każdej stacji pogrążeni w modlitwie zastanawiać się będziemy nad cierpieniem, śmiercią i zmartwychwstaniem Jezusa.

**Stacja I – Jezus na śmierć skazany.**

**Stacja II – Jezus bierze krzyż na Swoje ramiona.**

**Stacja III – Jezus pierwszy raz upada pod krzyżem**

**Stacja IV – Jezus spotyka Swoją Matkę.**

**Stacja V – Szymon Cyrenejczyk pomaga nieść krzyż Panu Jezusowi.**

**Stacja VI – Św. Weronika ociera twarz Panu Jezusowi.**

**Stacja VII – Drugi upadek pod krzyżem.**

**Stacja VIII – Jezus pociesza płaczące niewiasty.**

**Stacja IX – Jezus po raz trzeci upada pod krzyżem.**

**Stacja X – Jezus z szat obnażony.**

**Stacja XI – Jezus przybity do krzyża.**

**Stacja XII – Jezus umiera na krzyżu.**

**Stacja XIII – Jezus zdjęty z krzyża.**

**Stacja XIV – Jezus złożony do grobu.**

*W godzinie śmierci Pana Jezusa o godz. 15 w kościołach odprawiane jest nabożeństwo Drogi Krzyżowej. Przpominamy sobie, mękę Pana Jezusa, poprzez którą zgładził nasze grzechy.*

# WIELKA SOBOTA - CZUWANIE



Czuwam...

*Trzeci dzień Triduum Paschalnego to Wielka Sobota, która prowadzi nas od śmierci Jezusa do Jego chwalebnego Zmartwychwstania. Czuwanie to doświadczenie polegające na czekaniu na coś z wielką uwagą. Jeśli czekasz, aż ktoś bliski z rodziny wróci do domu po długiej nieobecności, możesz czuwać np. przy oknie, z nadzieją czekając na tę radosną chwilę. W ten sam sposób zbieramy się w Wielką Sobotę, aby czuwać, wiedząc, że śmierć to nie koniec. Czekamy na obchody Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa.*

**LOYOLA PRESS.**  
A JESUIT MINISTRY

# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA



**Światło Chrystusa!  
Bogu niech będą dzięki!**

*Wigilia Paschalna rozpoczyna się w całkowitej ciemności, aby symbolizować doświadczenie śmierci Jezusa, z którego wkrótce wyjdziemy w nowe światło. Następnie kapłan udaje się do rozpalonego ogniska, które symbolizuje światło Chrystusa Zmartwychwstałego, który rozprasza ciemność grzechu. Kapłan błogostawi ogień, a następnie zapala paschał (świecę wielkanocną), która symbolizuje światło Chrystusa. Zapalona świeca paschalna jest przenoszona do ciemnego kościoła, a diakon lub kapłan śpiewa „Światło Chrystusa!”, na które odpowiadamy: „Bogu niech będą dzięki!”.*



# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA



*Następnie płomień z paschału jest przekazywany wiernym w kościele. Światło stopniowo obejmuje cały kościół. To symbolizuje światło Chrystusa rozprzestrzeniające się na lud Boży, aby rozproszyć ciemność.*

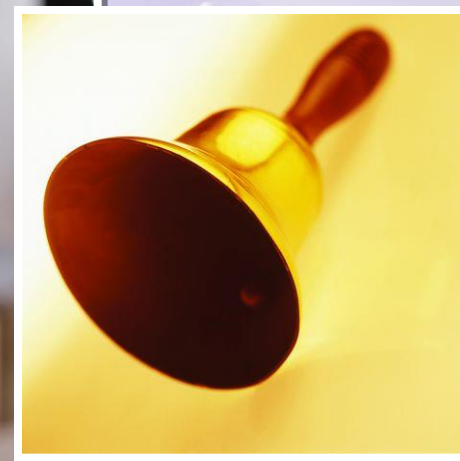
# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA

**Radujmy się!  
Exsultet!**



*Jest to starożytny śpiew wykonywany podczas Wigilii Paschalnej. Tradycyjnie wykonuje go diakon po procesji do ołtarza z zapalonym paschałem. Paschał posiada dwojaką wymowę - symbolizuje ogień, który towarzyszył Izraelitom podczas ucieczki z Egiptu oraz Chrystusa - Światłość świata. Także procesja z paschałem zawiera tę podwójną symbolikę: przejście przez Morze Czerwone oraz Paschę Chrystusa. **Exsultet** wyśpiewuje wspaniałość Bożego dzieła odkupienia świata - od grzechu Adama aż do zbawienia, które dokonano się w Chrystusie.*

# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA



*Następnie słuchamy szeregu czytań Pisma Świętego, które przypominają nam historię zbawienia, poczynając od stworzenia świata. Słyszymy o ofierze Abrahama z jego syna Izaaka, o przejściu przez Morze Czerwone, o napomnieniach proroków. Po tych czytaniach Pisma śpiewamy „Chwała na wysokości Bogu”, aby ogłosić Zmartwychwstanie Jezusa! Wszystkie światła są ponownie włączone, a dzwonki sygnalizują ten chwalebny moment.*



# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA



## Alleluja!

*Po raz pierwszy od Wielkiego Postu, śpiewamy radosne słowo „Alleluja”, aby powitać czytanie Ewangelii, która głosi zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. W Ewangelii słyszymy o tym, jak kobiety przyszły do grobu rano pierwszego dnia tygodnia i odkryły, że grób jest pusty. Anioł obwieszcza im, że Jezus zmartwychwstał.*

# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA

**Ja Ciebie chrzczę....**



**Nowe Stworzenie**

*W tych parafiach, gdzie dorośli przygotowywali się do chrztu świętego, następuje ich chrzest. Nowo ochrzczeni, teraz zwani neofitami, otrzymują białą szatę, co symbolizuje, że są nowym stworzeniem w Chrystusie.*

# WIELKA SOBOTA – WIGILIA PASCHALNA



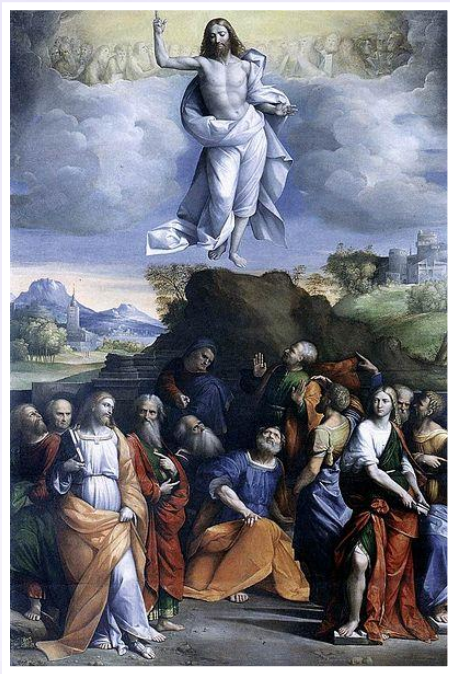
*Na koniec Mszy Świętej w Wigilię Paschalną odbywa się procesja rezurekcyjna. Jest to obwieszczenie światu Dobrej Nowiny o zmartwychwstaniu Jezusa. Może ona odbyć się na zakończenie Wigilii Paschalnej albo w poranek wielkanocny przed pierwszą Mszą Świętą.*

# OKRES WIELKANOCNY – 50 DNI



*Triduum trwa do Niedzieli wielkanocnej, kończąc się wieczorną modlitwą tego dnia. Ale Święto dopiero się zaczyna! Wielkanoc jest tak ważnym świętem dla Kościoła, że obchodzimy ją przez pięćdziesiąt dni! Przez pięćdziesiąt dni paschał jest zapalany w kościele podczas każdej liturgii, aby przypominać nam światło Zmartwychwstałego Chrystusa pośród nas.*

# WNIEBOWSTĄPIENIE, ZESŁANIE DUCHA ŚW.



Przez cały okres wielkanocny słyszymy ewangeliczne opowieści, przede wszystkim o tym, jak Zmartwychwstały Chrystus przez czterdzieści dni ukazywał się uczniom, by przygotować ich do misji ewangelizacji. Po zakończeniu tych dni nauki, jak opisano na końcu Ewangelii Łukasza i powtórzono na początku Dziejów Apostolskich, Jezus wstąpił do nieba. Wniebowstąpienie Pańskie obchodzimy w czwartek czterdziestego dnia okresu wielkanocnego albo w niedzielę po tym dniu. Po Wniebowstąpieniu Pańskim Apostołowie i Maryja zebrali się na modlitwie, czekając na przyjście Ducha Świętego. Ten okres modlitwy trwał dziewięć dni. Dziesiątego dnia na Maryję i Apostołów zstąpił Duch Święty i wtedy narodził się Kościół, głoszący Ewangelię ludziom ze wszystkich narodów. Pięćdziesiątnica oznacza koniec pięćdziesięciu dni okresu wielkanocnego.