

Úsmev



Autorka obrázka: Lucia Gaherová, 8. B

Školský časopis Základnej školy, Mierové námestie v Handlovej

Školský rok: 2020/2021 Číslo: 1

Slovensko moje rodné

Čvirik, čvirik vtáča spieva,
slnko otvor oči.
Nad krásnou krajinou si lieta,
jeho spev sa rozlieha po úbočí.

Bystriny hučia,
vietor husto píska.
Deti sa o domovine učia,
Slovensko si každého získa.

Naše statné končiare,
husté krásne lesy.
Bosý chodím po tráve,
na lúkach rozkvitli kvety.

Čvirik, čvirik tu a tam,
od západu na východ.
Aj k Vám domov zavítam,
kohút oznámi môj príchod.

Nad Tatrou sa blízka,
hromy divo bijú.
Srdce mi pri hymne stiska,
vlasť, kde Slováci žijú.

Mocné sú naše korene,
mocný je náš hlas.
O rodinu sa oprieme,
naša vlasť je plná krás.

Čvirik, čvirik spieva vtáča,
o Slovensku krásnom.
Slnko po oblohe kráča,
v ústrety zajtrajšku, šťastiu novým snom.



Jakub Gabriel Kurinec, 6. A

Prvá TOP TRIEDA našej školy



Žiacky parlament zorganizoval minulý rok zaujímavú súťaž o TOP TRIEDU. Trvala celý školský rok – pokiaľ nám to koronavírus dovolil. V tejto súťaži sa triedy snažili získať čo najviac bodov za rôzne aktivity, do ktorých sa zapájali - za nástenky a výzdobu triedy, za prípravu kultúrneho programu, ale aj za prospech, správanie, zber papiera a dochádzku. Žiacky parlament body vždy po aktivite zapísal na nástenku žiackeho parlamentu. Vyhodnotenie prišlo tento rok v septembri 2020.

Na súťaži bolo výnimočné to, že sa do nej aktívne zapojili takmer všetky triedy. Nechali sa zmotivovať a robili veľa dobrých vecí spoločne a aj poriadne. Tie triedy, v ktorých sa žiaci spojili a pracovali ako kolektív, mali vždy najlepšie bodovanie. Boli však aj také triedy, v ktorých úlohy plnilo iba zopár ľudí. A tak to potom aj dopadlo. Ale aj to bolo cieľom súťaže o TOP TRIEDU. Pochopiť, že spolu vždy dokážeme viac.

A kto teda vyhral? Ktorý kolektív bol najlepší? Najtímovejší? Najtvorivejší? Kto mal najlepšiu výdrž?

Ocenenie TOP TRIEDA 2019/2020 získala trieda 5. B, dnes už 6. B. V nej sa celý kolektív, vrátane triednej učiteľky, spojil a podal jednoznačne najlepší výkon. Získali spolu 2280 bodov a poriadny náskok pred druhým miestom. Na ňom skončila terajšia 9. B, ktorá mala 1624 bodov. Na treťom mieste skončila terajšia 8. A trieda. Najlepším triedam zablahoželala a odovzdala ceny pani riaditeľka. TOP TRIEDA získala putovný pohár, ktorým sa bude pýšiť celý školský rok.

Myslím, že víťazmi sme aj tak všetci. Všetci sme sa snažili, všetci sme sa zapájali

a všetci máme zo seba dobrý pocit. Trávili sme prestávky spolu, veľa sme vymýšľali, smiali sme sa a rozprávali. Držali sme spolu a spolu sme bojovali. A máme super zážitky. Ďakujeme aj našim triednym učiteľom za ich podporu, pomoc a vytrvalosť. Už sa tešíme na všetky aktivity v rámci 2. ročníka súťaže TOP TRIEDA školy, ktorý odštartoval v septembri 2020. Triedy už stihli získať prvé cenné body. Poraziť však v celkovom bodovaní aktuálneho víťaza 6. B nebude vôbec jednoduché.

Šárka Štupáková, 7.A



Mliečna desiata



30. septembra sme mali na našej škole Deň mlieka. Tento rok sme si však nemuseli obliecť niečo biele. Za úlohu sme dostali priniesť si mliečnu desiatu, napríklad mlieko, jogurt,... Jednoducho hocičo, čo obsahovalo veľa mlieka.

Cieľom bolo pomôcť deťom osvojiť si lepšie stravovacie návyky.

Mlieko je jedným z najdôležitejších zdrojov potravy, ktoré nám príroda poskytuje. Jedným z benefitov je najmä obsah vitamínov a minerálov nachádzajúcich sa v jeho zložení. Pre tvorbu

červených krviniek a správne fungovanie nervového systému je to vitamín B12, pre zrak vitamín A. Energiu a dobrý výkon nám dodáva kyselina pantoténová. Bielkovinové peptidy zas pomáhajú chrániť naše telo pred vznikom trombózy alebo zvyšovaním krvného tlaku.

Dlhodobejší nedostatok mlieka, resp. mliečnych výrobkov v strave detí, sa môže prejaviť poruchami vo vývoji celkového telesného rastu, deficitnou kalcifikáciou kostry a zubov. Pri mlieku a mliečnych výrobkoch nejde len o vysoký, ale najmä o častý a hlavne pravidelný príjem.

Naša trieda - 8. B, si Deň mlieka užila. Pani učiteľka Andrea Hírešová si pre nás pripravila prekvapenie. Uvarila nám pravé domáce kakao z kvalitného mlieka. Bolo veľmi chutné, voňavé a horúce. Všetci sme boli nadšení a s úsmevom na tvári sme pani učiteľke poďakovali. Tento deň bol super!



Simona Arbetová, 8. B



Slovník:

- **kalcifikácia** - prestupovanie, prestúpenie tkaniva soľami vápnika, vápenatenie
- **benefit** - prospech, úžitok, osoh
- **trombóza** - (v živom organizme) upchatie tepny al. žily krvnou zrazeninou (trombom)
- **peptidy** - produkt hydrolytického štiepenia bielkoviny

Deň úsmevu

02. októbra 2020 sa na našej škole ozýval smiech a šírila sa dobrá nálada. Ved' vždy je dôvod na úsmev. Členovia žiackeho parlamentu zorganizovali krásne aktivity.



9. A trieda si pripravila pre učiteľov sladké prekvapenie

v podobe chutného koláčika. Žiaci tejto triedy viedli aj rozhlasovú reláciu plnú vtipov.

09. B trieda sa postarala o návštevu z Dinoparku, pripravila si zábavné úlohy pre žiakov prvého stupňa, ale neobišla ani starších žiakov.



Opíšem vám deň mojimi očami – očami žiačky 9. B triedy.

V našej triede máme takú tradíciu, že si vždy v Deň úsmevu pripravíme rôzne aktivity pre našich učiteľov. Cieľom týchto aktivít je rozosmiať učiteľa i ostatných žiakov a spríjemniť si tak deň.

Tento rok sme sa rozhodli urobiť niečo netradičné. Sme deviataci, a preto sme chceli, aby pre nás i ostatných bol posledný Deň úsmevu niečím výnimočným. V našich hlavách sa zrodila myšlienka, že si niečo pripravíme pre najmenších žiakov našej školy.

Mali sme pre deti pripravené rôzne aktivity s cieľom rozosmiať ich a spríjemniť im tak každodenné vyučovanie. Deťom sme dávali hádanky, za ktoré dostali sladké prekvapenie. Niektoré detičky si hádanky pripravili aj pre nás. Po hádanke sme si spolu zatancovali a zaspievali - po slovensky alebo po anglicky. Na záver od nás každý dostal sladkú odmenu. A čo bolo na všetkom najlepšie? Deťom sme prišli do triedy prestrojení v maskách. Chlapcov potešila maska dinosaura a dievčatá zas princezná. Deti boli veľmi nadšené. Aj keď spoza rúška nebolo vidieť ich úsmev, triedou sa ozýval nezastaviteľný smiech. Nám však tento deň urobil najväčšiu radosť. Ten pocit šťastia, keď vidíte, že sa vaše úsilie prejavilo na úsmevoch všetkých detí, je neopísateľný.

Aby sme o nič neukrátili ani žiakov druhého stupňa, rozhodli sme sa, že sa ukážeme aj im. Cez prestávku sme sa prešli po chodbách našej školy a nakukli do ich tried. Učiteľov sme tiež neobišli a náš dinosaurus ich pozdravil v zborovni. Tento deň sme si užili my aj žiaci. Žiakom sme sľúbili, že ich počas tohto roka ešte navštívime. Dúfame teda, že nám to situácia umožní a budeme môcť naďalej šíriť smiech po našej škole.



Diana Kyjaková, 9. B

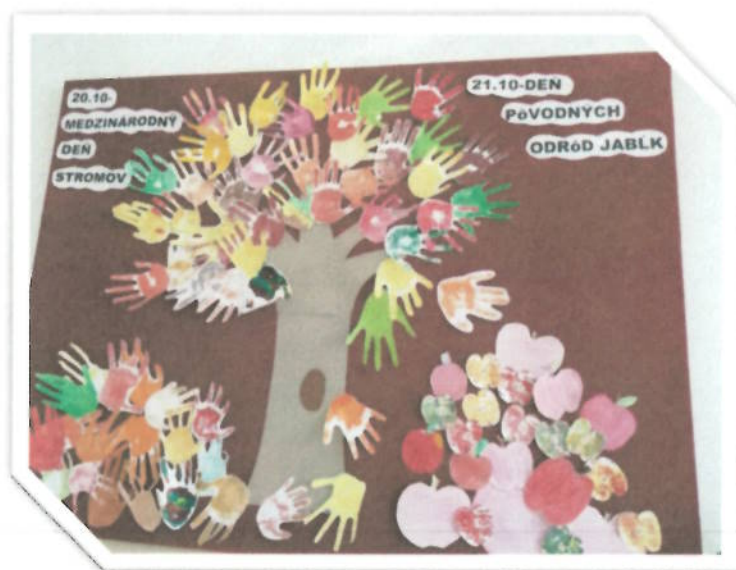
Pozdrav od prvákov TAKTO SA TU MÁVAME

*A my sme už školáci,
veľkí žiaci, prváci.
Veselo sa nám tu žije,
keď nás „Dino“ rozosmeje.
A ak sa nám zadarí,
dostaneme medaily.
„Pero je môj kamarát,
dočkal som sa, píšem rád!“
Keďže túžime byť zdraví,
mali sme deň jablčkový.
Maľujeme, tvoríme,
dobro sa tu cítime.*



Deň pôvodných odrôd jablák – Apple day

21.10 si pripomíname **Deň pôvodných odrôd jablák**. Tento deň sa oslavuje od roku **1991** a je každoročnou oslavou jablák a sadov. Poukazuje na rozmanitosť odrôd jablák, cieľom je uznanie a udržiavanie ich prínosu pre miestne bohatstvo.



V našej triede sme vyrábali nástenku súvisiacu s témou. Pani učiteľka triedna urobila kmeň stromu a my sme si nafarbili a pootláčali ruky. Každý nakreslil aspoň jedno jablko.

Jablko je jedným z najzdravších druhov ovocia. **Jablko obsahuje až trinásť vitamínov:** A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholín - prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza v **šupke**

alebo priamo pod ňou. Jablká takmer neobsahujú **bielkoviny**, majú však vysoký obsah **vody (až 84 %)**, málo **sacharidov** a v šupke je nepatrné množstvo vody. Mimoriadne bohaté sú nielen na vitamíny, ale aj **stopové prvky**. Majú vysoký obsah **draslíka**, obsahujú až **30 % vlákniny**. Podľa istého výskumu amerických vedcov stačí, aby ste zjedli jedno jablko denne a väčšina chorôb, vrátane rakovinových, má menšiu šancu ohroziť vás. Jablká totiž obsahujú množstvo antioxidantov, ktoré ničia škodlivé látky spôsobujúce poškodenie buniek. Každý šťavnatý kúsok jablka zásobuje telo energiou, spoľahlivo uhasí smäd vďaka obsahu ovocných kyselín a dobre zasýti.

RECEPT na rýchly jablkový koláč

Suroviny: 300 g hrubá múka, 250 g kryštálového cukru, 600 g jablák, 3 vajíčka, kypriaci prášok, 150 g masla, 1,5 dcl mlieka.

1. Nastrúhame si jablká na plátky, pokvapkáme citrónovou šťavou, dáme aj kôru z citróna, premiešame.
2. V miske vyšľaháme vajcia s cukrom.
3. Pridáme múku, kypriaci prášok, vyšľaháme znova.
4. Pridáme aj roztopené maslo a mlieko. Takto vzniknuté cesto vylejeme do jablák.
5. Dôkladne premiešame.
6. Cesto vylejeme do tortovej formy o cca 20 cm. Tú sme vymastili a vysypali krupicou.
7. Po zarovnaní formu s cestom dáme piecť. Pečieme pri teplote 180°C asi 30 min.
8. Hotový koláčik posypeme práškovým cukrom.

Dobrú chuť!

Lillian Zemanová, 6. B

Európsky deň jazykov vo 4.B

Na konci septembra nám pani učiteľka triedna povedala, aby sme si do školy priniesli magnetku z miesta, ktoré sme navštívili počas dovolenky v zahraničí.



Povedala tiež, že máme Deň európskych jazykov a budeme sa rozprávať o cudzích jazykoch, ktoré sú pre nás dôležité. Potom nám nadiktovala slová **dobrý deň, ahoj, vitajte a mama**, ktoré sa používajú najčastejšie. Na domácu úlohu sme mali vyhľadať, ako sa tieto slová povedia v inom jazyku.

V škole sme vyhľadané slová prepísali na farebné papiere a k nim sme nakreslili vlajku štátu.

Potom sme ich aj s magnetkami

pripli na tabuľu. Keď sme to všetko dali dokopy, bolo to super! Akoby bol na našej tabuli celý veľký svet! Čítali sme si slová v chorvátčine, čínštine, angličtine, maďarčine, poľštine,... Bola to zábava! Zasmiali sme sa, lebo sa nám niekedy plietli jazyky. Ale sme sa aj veľa naučili. Pochopili sme, že keď chceme cestovať,

musíme sa učiť cudzie jazyky, aby sme sa dorozumeli a nestratili sa.

Pani učiteľka nám povedala, že sa ich máme učiť už teraz, lebo vraj sa cudzí jazyk najrýchlejšie a najlepšie „lepí“ práve na deti, lebo tie majú ešte mladý mozog 😊. A určite mala pravdu, lebo za ten jeden deň sa na nás toho „nalepilo“ naozaj dosť.



Amália Štupáková, 4.B

**Týždeň vedy a techniky
na Slovensku 2020
Vedci – superhrdinovia dnešných dní**



Lucia Gaheřová, 8. B

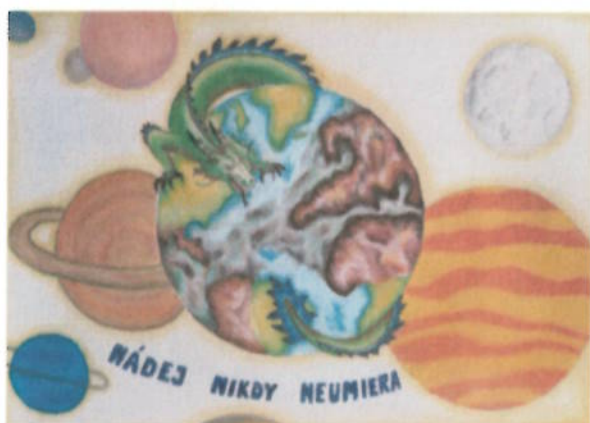


Samuel Cibula, 8.B

EKOPOSTERY



Z. Kechanová
D. Kyjaková
B. Hanešová
P. Vicianová



K. Strižencová
Š. Schlencová
B. Balážová



M. Gaher, N. Kňazovičová



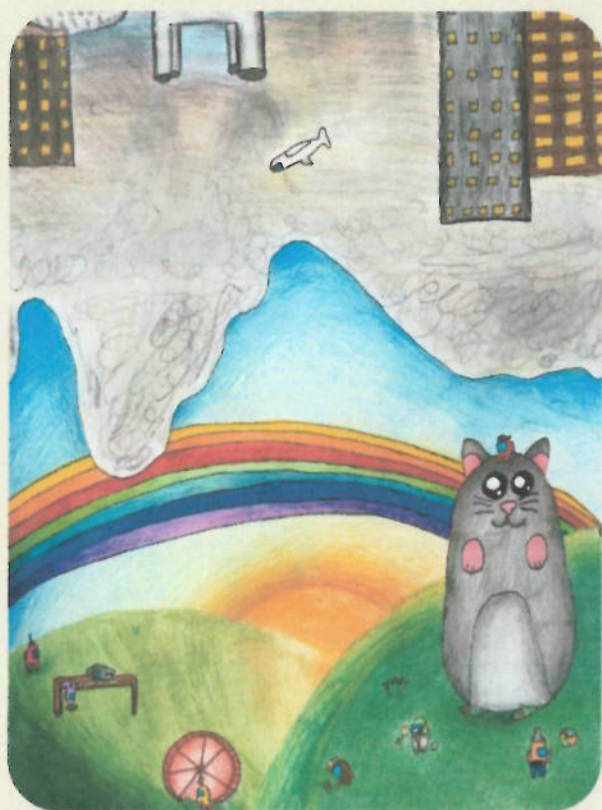
T. Botková
E. Gatialová
N. Chrenovská
K. Kóšová



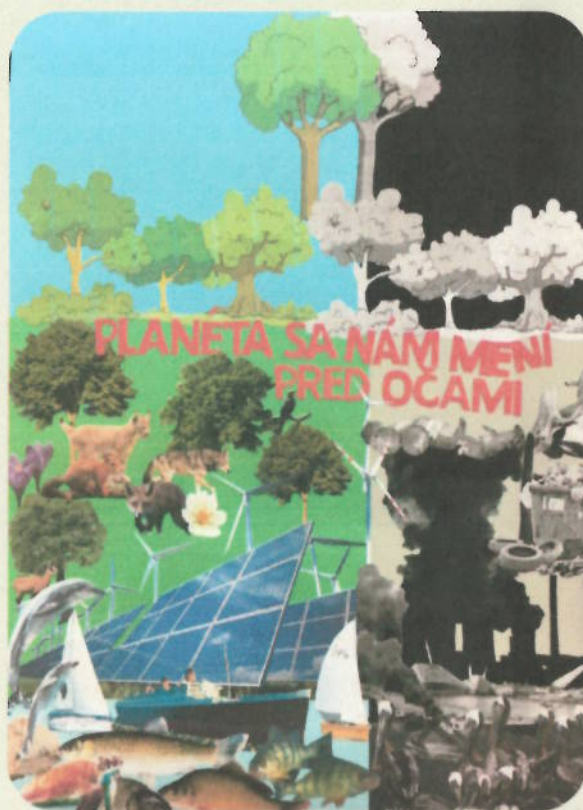
P. Halászová



M. Kurucová
S. Kurtulíková



S. Boško
P. Fraňtová
A. Rehák



M. Klátiková
V. Koreczová

Odhodlanie a vytrvalosť!

ŠBK Handlová pokračuje aj napriek opatreniam a obmedzeniam!

Okolo nás sa práve teraz deje veľa zmien. Mohli by sme to azda vyjadriť vetou: „Zobudili sme sa a svet bol zrazu iný.“ Iný vo všetko a pre všetkých. Pandémia zasiahla každú oblasť života človeka. Nevyhla sa ani svetu



športu. Telocvične sa zatvorili, pohyb sa obmedzil, súťaže sa od septembra skresali či úplne zrušili. Nastal kolotoč otázok a pochybností. Pochybnosti však nemôžu zastaviť všetko to, na čom sa roky pracovalo a čo sa roky budovalo.

Pohyb je život. Život je pohyb. Pohyb je neoddeliteľnou súčasťou existencie človeka. Toto si uvedomujú aj všetci tréneri ŠBK Handlová, a preto robili a robia všetko preto, aby príprava basketbalových tried pokračovala. Keď bol pohyb od septembra v telocvični obmedzený, využili pobyt na vzduchu v exteriéri, navštívili športovú halu, prehľadali vedomosti o teórii basketbalu. Preberali pravidlá basketbalu, signály rozhodcov, zamerali sa na správanie na ihrisku, ale i na správnu životosprávu. V športovej hale si žiaci mohli pozrieť tréningovú jednotku extraligového družstva, nasali atmosféru celého priestoru.

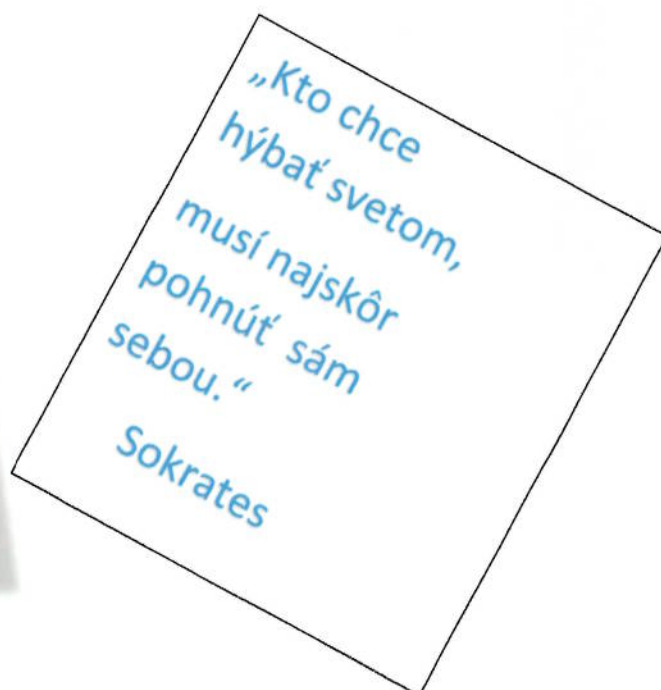
Potom obmedzenia nahradilo úplne zatvorenie škôl. Ďalšia prekážka, ďalšia výzva. Začali online tréningy s bohatou účasťou žiakov. Nie preto, že musia, ale preto, že chcú. Preto, že im chýba pohyb, sociálny kontakt a usmernenie trénera. Dôležitá je nielen fyzická kondícia, ale aj psychická pohoda a viera v to, že všetko sa vráti do

starých koľají. Človek naozaj potrebuje stereotyp svojich bežných dní. Práve ten mu dáva pocit istoty.



Online tréningy stále prebiehajú, a to v jednotlivých kategóriách pod vedením trénerov. Každý člen ŠBK Handlová dostáva individuálny tréning a nechýbajú ani workout výzvy, do ktorých sa zapája mnoho žiakov. Každý týždeň sa hneď na začiatku zverejnia dve výzvy. Počas týždňa môžu žiaci cvičiť, pripravovať sa na ne. Pri ich plnení sa žiaci natočia a dosiahnutý výsledok (celkový čas alebo počet) pošlú trénerovi najneskôr do nedele večera. Za každú splnenú výzvu sa zbierajú body v jednotlivých kategóriách.

Veríme, že všetko sa skončí a opäť sa stretneme v telocvični, na ihrisku a opadne ten strach, ktorý nás sprevádzal a sprevádza posledné dni. Hovorí sa, že nádej umiera posledná a šikovným patrí svet. Máme nádeje plné priehŕstia a šikovných ľudí na správnych miestach. Ďakujeme trénerom, ktorým nie je pohyb a zdravie detí ľahostajné! Ďakujeme žiakom, ktorí sa k situácii postavili čelom a rozhodli sa naďalej bojovať!



Tamara Partlová

Moja rodina

Rodina to som ja,
mama, sestra, otec.
Keď máme dobrú náladu,
zábavy je kopec.

Na výlety chodievame,
so všetkým si pomáhame.
Podporíme každého,
už od rána bieleho.

S peniazmi či bez nich
máme život pestrý.
Nový člen k nám zavítal,
šteňa Ali je náš kráľ.

Chránime sa navzájom,
veď nás je už plný dom.
Celá naša rodina,
pre mňa navždy jediná.



Martina Kováčiková

Kováčikovci

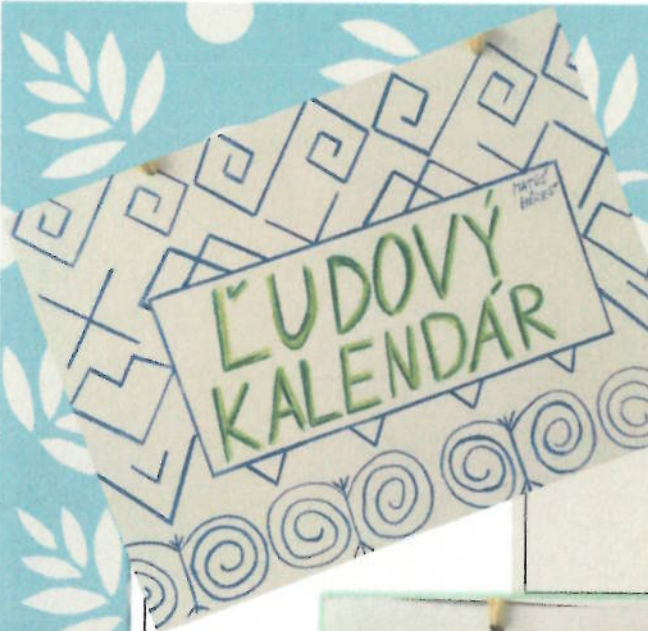
Kováčikovci, to sme my,
od môjho narodenia sme kompletní.
Vždy sa všetci podporíme,
keď to potrebujeme.

S nami je tu Kubko - brat,
ten ma chráni, teda, snáď.
Ocko náš vždy nám pomáha,
s nami sa aj pozabáva.

Ivka, naša mamina,
s láskou nás len objíma.
Vždy sa o nás stará dobre,
s ňou je nebo stále modré.

V Handlovej my bývame,
o domček sa staráme.
Na výlety chodíme,
Tatry si prechodíme.





Matúš Híreš, 6.C

Bianka Lagiňová

Rodina MOJA

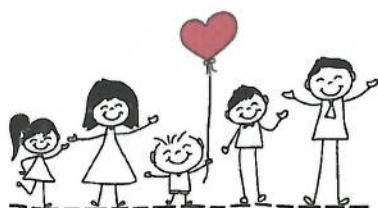
Mama, oco, psík a ja,
to je naša rodina.

Máme byt a záhradu
a aj dobrú náladu.

Na záhradu chodíme,
tam sa my nenudíme.
Cez leto sa v bazéne kúpeme,
na večer si opekáme, grilujeme.

Na výlety spolu chodíme,
zážitkov veľa máme.
Do auta hneď nasadneme,
Po meste sa povozíme.

S bratom sa my radi máme,
občas sa aj pohádame.
Toto je moja rodina,
sme spolu od večera do rána.



Šimon Majdán

Báseň o rodine

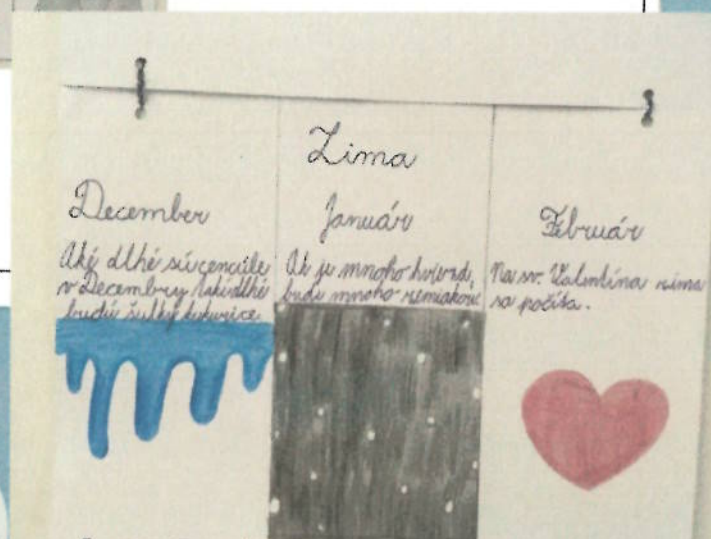
Rodina je miesto,
v ktorom šťastie jesto.
Majú ma tam všetci radi,
dávajú mi dobré rady.

Mama, tá mi lásku dáva,
a k tomu ma vychováva.
Pomáha mi, keď je treba,
za to jej dám kúsok neba.

Ocko, ten je občas prísny,
no viem, že to dobre myslí.
Vozí ma kam potrebujem,
a za to mu ja ďakujem.

Ja mám brata malého,
nehnevám sa na neho.
Vždy sa s ním rád zahrám,
a s ním si aj staviam.





Kristína Denčiaková, 6. B

Nina Villárová

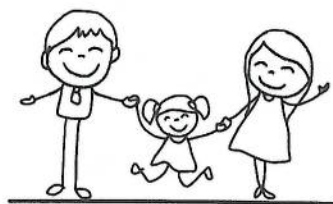
Rodina

Meníš svoje nálady,
nevieš si s tým dať rady.
Otoč to na druhú stranu,
pokús sa prijať ochranu.

Keď potrebuješ oporu,
od rodiny čakaj podporu.
Máš v sebe veľa šťastia,
tieto slová k tomu patria.

Na každú dobrú výchovu,
treba mať k ľuďom dôveru.
Chod' s rodinou na výlety,
viac neskrývaj svoje city.

Priamo domov cestou chod',
len tak nezablúď,
nájdeš veľa lásky v ľuďoch
a v rodine kľud.



Vanesa Huráková

Báseň o rodine

Kde hlávku skloním na sklonku dňa,
keď ma únava prekoná?
Mamina náruč vždy na mňa čaká,
ona je moja opora.

Šťastie ja môcť vrátiť sa vždy tam,
kde oheň v krbe tlie.
Teplo a láska pri srdci hreje,
tam si doma, tam patríš
a všade vládne smiech.

Ďakujem denne matičke Zemi,
že som obyvateľka tejto planéty.
Kde deti majú hojnosť jedla, stravy,
čo nezmestí sa do jednej vety.

Keď mamka s otcom z nás dobrých ľudí
vytvoria,
vrátim im lásku, nech svetom letí,
zasejem v srdci ju aj mojich detí,
nech nepoznajú príkoria.



Liliana Zemanová

Rodina

Zemanovci, šialená rodina,
vždy je tu cítiť ochrana.

Nie je u nás veľa smútku,
tu dôveru nájdeš vskutku.

Na výlety spolu chodíme,
pekné zážitky si zbierame.

Dobré rady dostávam,
sama šťastie rozdávam.

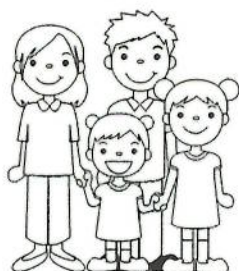
Domov sa to nazýva,
kde láska, radosť prebýva.

Je to miesto čarovné
a zlobe sa tu vraví nie.

Prídeš domov, lásku cítiš,
podporu, obetu vidíš.

Moja mama podporí ma,
môj tatino, ochráni ma.

Môj brat, ten fakt pobaví ma,
Žiť s rodinou, to je prima.



Alexandra Štecová

Rodina

Nie každý mal to šťastie,
mať rodinu, v ktorej je úžasne.

Niekomu sa aj zle rastie,
v rodine, v ktorej je hrozne.

Rodina, v ktorej otec chýba,
ale dieťa o neho nestojí.

Dieťa to inak vníma,
on tam už nepatrí.

Rodičia s veľkými chorobami,
aj také sú rodiny.

Trpia veľkými bolesťami,
môžu zomrieť do hodiny

Buď rád za to, čo máš,
váž si rodinu vždy a všade.

Zlé spomienky zmaž,
chvíle dobré preži v dobrej nálade.



ĽUDOVÝ KALENDÁR

Laura Janšíková

JAR

Marcel

Apríl

Máj

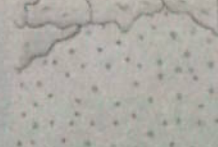
Ok, máj je krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú,
kvetúce sa kvety.



Keď v apríli bude všetko zelené,
všetci sa usmievajú.



Ok, máj je krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



LETO

Jún

Júl

August

Keď je jún krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



Keď je júl krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



JESEŇ

September

Oktober

November

Ok, september je krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



Keď je október krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



Keď je november krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



ZIMA

December

Január

Február

Ok, december je krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



Keď je január krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



Keď je február krásny, keď vyjde slnko,
všetci sa naň usmievajú.



Laura
Janšíková, 6. B



Ludový kalendár

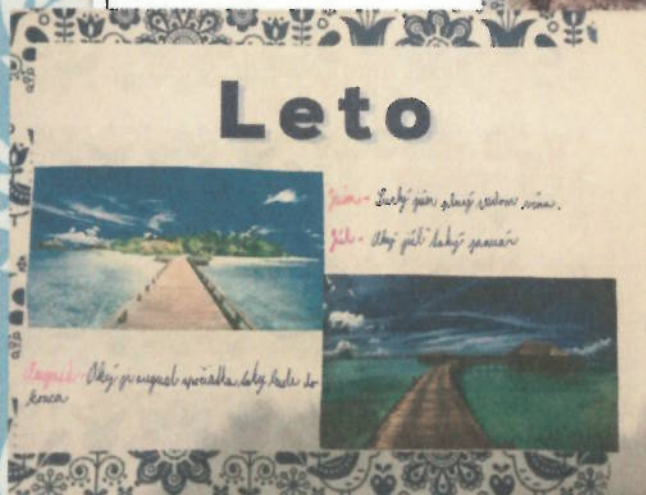


Jar

Prohlídka: Kde je máj, deště, deště, deště...
Apríl: Aké je máj, máj, máj, máj...



Máj: Aké je máj, máj, máj, máj...



Leto

Prohlídka: Kde je máj, máj, máj, máj...
Júl: Aké je máj, máj, máj, máj...



Augusť: Aké je máj, máj, máj, máj...

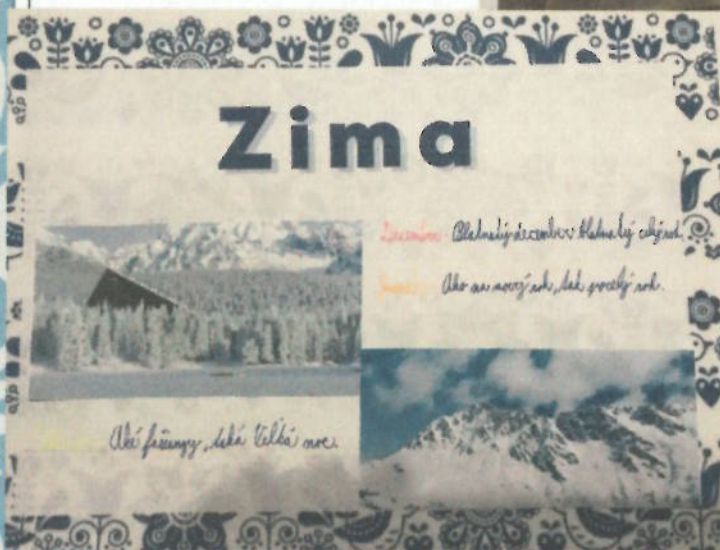


Jeseň

Október: Kde je máj, máj, máj, máj...
November: Aké je máj, máj, máj, máj...



December: Aké je máj, máj, máj, máj...



Zima

Január: Aké je máj, máj, máj, máj...
Február: Aké je máj, máj, máj, máj...



Marec: Aké je máj, máj, máj, máj...



Úsmev číslo 1

Školský rok: 2020/2021

Občasník Základnej školy, Mierové námestie 255/28, Handlová

Občasník vychádza od školského roka 2011/2012

Zodpovedná vyučujúca: Mgr. Michaela Ňochová

Šéfredaktorka časopisu: Šárka Štupáková, 7. A

Predsedyňa redakčnej rady: Simona Arbetová, 8. B

Obsahovo a graficky pripravili žiaci:

Šárka Štupáková

Simona Arbetová

Amália Štupáková

Diana Kyjaková

Lillian Zemanová

Športová stránka: tréner Mgr. Ján Beránek

žiaci ŠBK Handlová

Výtvarné práce: pod vedením Mgr. Beáty Markovej

Vyšlo v novembri 2020 v online verzii a v počte vytlačených kusov 20.