**ZAJĘCIA REWALIDACYJNE**

**22.11 .2021 r.**

1. [„Śmieszny portret”](https://www.youtube.com/watch?v=Gd5GeTq3KHQ) – posłuchaj piosenki, a następnie namaluj to co usłyszałeś.

2. [„ Dobre maniery”](https://www.youtube.com/watch?v=4iGVMX1Q8xs) – co to takiego. Obejrzyj film edukacyjny.

3.  [„Głowa, ramiona…”](https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE)- Zabawa ruchowa przy muzyce.

4. „Co ty lubisz?” – wywiad. Przeprowadź wywiad z osobą z tobą w pokoju (mama, tata, siostra, brat). Zadaj pytania dotyczące ulubionych filmów, bajek, owoców, warzyw, miejsc np. Jakie warzywo lubisz najbardziej?, „Gdzie chciałabyś/chciałbyś pojechać?

5. „Jak dzisiaj się czuliśmy?” – dziecko wycina z białego papieru 2 koła. Na każdym rysuje buźkę – uśmiechniętą lub smutną. Wybiera, pokazuje i kładzie przed siebie buźkę ukazującą aktualny stan, czyli jak się dziś czuje.

6. „Biedronka” – wyszukanie na podwórku kamienia. Wyczyszczenie go, umycie i pozostawianie do wyschnięcia. Następnie wykonanie z niego biedronki. [link](https://www.google.pl/search?q=biedronka+z+kamienia&sxsrf=ALeKk02Z5dpV-AJ2C610quB_nJjWJzACJA:1592680645707&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjO7IHhjZHqAhUitYsKHRUYD5cQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1366&bih=625)

**23.11.2021r.**

1. [„Emocje”](https://ciufcia.pl/gry-emocje) – gry online.

2. [„Kolorowanka relaksacyjna”](http://www.spzwierzyniec.szkolna.net/pliki/plik/kolorowanka-relaksacyjna-1591655210.jpg) – kolorujemy kredkami ołówkowymi.

3. „Kolorowa tęcza” - dziecko maluje kredkami lub farbami na kartonie dużą kolorową tęczę.

4. [„Traf w dziurę”](https://pl.pinterest.com/pin/598626975459235519/) – wykonanie samodzielnie zabawki.

5. [„Co usłyszałeś” -](https://www.youtube.com/watch?v=6y0LGu724lY) Ćwiczenia z wykorzystaniem nagrań dźwięków instrumentów muzycznych.

6. „Skarby w ryżu” - Napełniamy pojemnik ryżem lub kaszą i ukrywamy w nim różne przedmioty. Zadaniem dziecka jest wyciągnięcie zabawek z pudełka z zamkniętymi oczami i po dotyku rozpoznanie przedmiotu.

**24.11.2021 r.**

1. [„Emocje”](https://docs.google.com/document/d/1j8wI01Kbo_RCDG55vJpGTxR_oXZluKE0lXQbrSTsFaE/edit?usp=sharing) – rzuć kostką i pokaż daną emocję mimiką twarzy.

2. [„Ćwiczymy w parze” –](https://www.youtube.com/watch?v=hEAQunXvlmI) zajęcia metodą W. Sherborne.

3. „Malujemy na dużym papierze” - dziecko zamalowuje pędzlem arkusz szarego papieru ruchami pionowymi i poziomymi z zachowaniem kierunku od lewej strony do prawej i z góry na dół, następnie maluje duże formy.

5. „Zagadki” – wymyśl zagadkę. Zapytaj rodzica czy rozpoznaje przedmiot po twoich wskazówkach.

6. [„Matematyczne patyczki”](https://pl.pinterest.com/pin/743234744727024944/) – ułóż według wzoru.

**25.11.2021r.**

1. [„Emocje”](https://drive.google.com/file/d/1sj2gGTxlJX2cJ16TIBErkSNCCtEbZGtr/view?usp=sharing) – Co czujesz w opisanych sytuacjach?

2. [„Emocje na naszych twarzach”](https://wordwall.net/pl/resource/1492707/emocje/emocje-po%c5%82%c4%85cz-w-pary) – połącz w pary.

3. „Skąd dochodzi cykanie?” – rodzic chowa w pomieszczeniu zegarek najlepiej tykający zegarek. Zadaniem dziecka jest odszukanie ukrytego  przedmiotu poprzez uważne słuchanie cykania.

4. „Plastelinowy JA” – wykonanie z przygotowanej plasteliny ( lub masy solnej wykonanej w domu – [link](https://www.youtube.com/watch?v=-ZPEv5b2kN8) do przepisu) siebie samego – postaci człowieka.

5. [„Zadania dla wszystkich dzieci”](https://drive.google.com/drive/folders/1_HlGgwhlhYHm9Hx1ScBJbcmso9KRUBnD?usp=sharing) – wykonaj zadania według podanych poleceń.

6. „Moja ulubiona zabawka” – narysowanie kredkami ołówkowymi własnej ulubionej zabawki.

7. [„Ćwiczenia relaksacyjne w domu”](https://www.youtube.com/watch?v=tkKIqcZ48dk&t=15s) – posłuchaj i wykonaj polecenia osoby mówiącej.

**26.11.2021 r.**

1. „Emocje też ważne są” - Pokaż, jak się czujesz, gdy:

 - rodzice cię chwalą,

- ktoś sprawi ci przykrość

- jesteś głodny

- dostaniesz prezent

- ktoś przyłapie cię na kłamstwie

- boli cię ząb

- boisz się dużego psa

- teraz

2. „Podróż samolotem do krainy uczuć". Dziecko wyrusza na wycieczkę do tajemniczej krainy. Wsiada do samolotu i leci  przy dźwiękach radosnej i wesołej muzyki.  Wszyscy docierają do [RADOSNEJ KRAINY.](https://www.youtube.com/watch?v=Sneud1Aw99A) Jest tutaj piękna pogoda, świeci słońce, widać kolory (uczestnik  ilustruje ruchem, ciałem, gestem emocję).  Następnie dziecko wsiada do samolotu  i leci dalej. Nagle robi się ciemno, słońce przestaje świecić a świat jest szary i bury. Dociera do [SMUTNEJ KRAINY.](https://www.youtube.com/watch?v=epMOLn5Axw0) Mieszkańcy tej krainy stale chodzą smutni, nic im się nie chce robić, siedzą, leżą…. (uczestnik ilustruje ruchem, ciałem, gestem emocję). Na koniec dziecko się wypowiada i odpowiada na pytania: czy smutek jest nam potrzebny? A co możemy zrobić, żeby poprawić sobie humor, kiedy jesteśmy smutni?

3. "[Oddychamy” –](https://www.youtube.com/watch?v=5FULbnuBOBc) ćwiczenia oddechowe dla dzieci.

Miłej zabawy

mgr Mariola Kosowska