Jak wspierać dziecko w okresie epidemii koronawirusa?

Ulotka dla rodziców

Drodzy Państwo, każdy z nas w inny sposób zmaga się z obecną sytuacją wywołaną epidemią koronawirusa. Niepewność, ograniczenie kontaktów, izolacja – to wszystko powoduje, że odczuwamy niepokój, lęk i złość. Emocje te przeżywają również nasze dzieci bez względu na wiek. O czym trzeba pamiętać w obecnych okolicznościach?

1. Istotne jest stworzenie dziecku możliwości zadawania pytań. Niewskazane jest jednak poruszanie trudnego tematu, jeśli dziecko nie wykazuje do tego gotowości.
2. Ważne, aby udzielane przez rodziców informacje były prawdziwe, pochodziły z wiarygodnych źródeł, obalały plotki i mity, jakie docierają do dzieci.
3. Forma oraz treść przekazywanych informacji powinna być dostosowana do wieku, potrzeb i możliwości poznawczych dziecka.
4. Dzieci mogą troszczyć się zarówno o siebie, jak i o krewnych i przyjaciół. Trzeba więc uświadomić im, że osoby chorujące na koronawirusa uzyskują niezbędne, fachowe wsparcie.
5. Niektóre dzieci nie będą wykazywały zainteresowania bieżącymi wydarzeniami, podtrzymując swoje codzienne aktywności. Warto im na to pozwolić, z uwzględnieniem wskazań prozdrowotnych i profilaktycznych.
6. Warto dbać o to, by nie przenosić na relację z dzieckiem własnych lęków i obaw, także zniecierpliwienia i rozdrażnienia zaistniałą sytuacją.

Jeśli potrzebują Państwo pomocy lub wsparcia w sprawach swojego dziecka, zapraszam do

e-współpracy.

Jestem do Państwa dyspozycji.

Jolanta Brzostowska

(pedagog szkolny)