Nagymozgásos játékok:

1. Akadálypálya a lakásban vagy a kertben

Kellékek: székek, kötelek, párnák

Feladat: át kell mászni székek alatt, asztal alatt, át kell kúszni egy- egy hol magasabban, hol alacsonyabban kifeszített madzag alatt, párnákból épített alagúton.

Nehezítés: tartsál valamit a kezedben, pl. labda, lufi, plüssállat, pohár víz. Viselj a fejeden egy kalapot, vagy egy álarcot, amit nem szabad leejtened!

Ezt csinálhatod egyedül időre, vagy a testvéreddel, de akkor versenyezzetek.

1. Futóverseny összekötött lábbal

Kellékek: egyforma hosszúságú kötelek

Feladat: kijelölni a rajt és a célt, bokák összekötése, majd összekötött lábbal futva vagy ugrálva kell megtenni a kijelölt távolságot.

Ezt a játékot csak füves területen játszátok!

1. Krumpliséta

Kellékek: kanalak, krumplik (lehetőleg egyforma méretűek )

Jelöljetek ki egy útvonalat!

Feladat: rátenni a krumplit a kanálra, s teljesíteni az adott útvonalat úgy hogy a krumpli ki ne essen a kanálból.

Az útvonalat lehet nehezíteni a tárgyak kikerülésével, átmászással, átbújással…

Vihettek kiskanálban üveggolyót, pingpon labdát, meglepetéstojást….( vagy amit meg is kaphat a játékos jutalmul, ha nem ejti le.)

A játék játszható egyéni feladatként, s váltóversenyként is. Lehet időre is játszani.

Jó szórakozást!