



Notatki: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Po czym rozpoznać kulturalnego człowieka? Jakie zachowanie potwierdza, że ktoś jest dobrze wychowany? Mowa ciała, mimika, sposób bycia, umiejętność wysławiania się, uśmiech, uprzejmość – to wszystko świadczy o tym, kim jesteśmy. Przestrzeganie zasad dobrego zachowania czyni z nas osoby budzące sympatię i szacunek.

Spotykasz poznaną niedawno osobę i wyciągasz dłoń do uścisku, a ona chce cię pocałować w policzek? Przychodzisz na imprezę do kolegi i nie wiesz, czy trzeba witać się z każdym, czy wystarczy powiedzieć: „cześć wszystkim”? Które zachowanie powinno mieć miejsce? A może denerwuje cię, gdy w autobusie starsza pani krzyczy do telefonu podczas rozmowy ze znajomą?

Zasady dobrego wychowania dotyczą różnych sytuacji, a ich znajomość po prostu ułatwia życie. Nie chodzi tu o eleganckie bale czy kolacje w restauracjach, ale o zwykłe, codzienne funkcjonowanie: w autobusie (ustąpienie miejsca kobiecie w ciąży), w szkole (mówienie „dzień dobry” nauczycielom), w sklepie (odłożenie

ubrań na wieszaki, jeśli po przymierzeniu nie zamierzasz ich kupić). *Savoir-vivre* (czyt. sawuár wiwr) to umiejętność odnalezienia się w różnych sytuacjach, wycucie, takt. To również życzliwość dla innych, uprzejmość i umiejętność opanowania emocji.

Co daje nam znajomość zasad dobrego wychowania? Całkiem sporo. Przede wszystkim zmienia się stosunek otoczenia do Ciebie. Pomyśl, jeśli zjesz sałatkę, która była przeznaczona dla czterech osób, nikt później nie będzie miał ochoty zasiąść z tobą do stołu. Osoba, której brak dobrych manier, może narazić się na przykre żarty i docinki. Lekceważenie zasad, które obowiązują wszystkich, obraca się przeciwko niej. Kiedy założysz nowe buty lub modną kurtkę, zaczynasz się inaczej poruszać, lepiej się czujesz. Natomiast kiedy odkrywasz dziurę w bluzie lub brak guzika, dopada cię skrępowanie i niepewność. Taki drobiazg potrafi skutecznie popsuć humor.

Nieraz zdarzają się sytuacje, które wprawiają nas w zakłopotanie, bo nie wiemy, czy dobrze zachowaliśmy się i kogoś nie uraziliśmy. O tym, jak się zachować w danej sytuacji, nierzadko decydujemy spontanicznie, kierując się intuicją lub wycuciem. Czasami wychodzi to lepiej, czasami gorzej. Dlatego warto znać zasady dobrego wychowania.



## 1

## Test „+”, „-”

Na podstawie własnego doświadczenia życiowego, a także wiadomości z podręcznika „Wędrując ku dorosłości”, ustosunkuj się do poniższych zdań. Jeśli zachowanie jest zgodne z zasadami dobrego wychowania, wstaw w rubryce „+”, jeśli nie – wstaw „-”.

Co nas kompromituje?	+/-
1. Ustąpienie miejsca w autobusie.	
2. Oblizanie sztućców po posiłku.	
3. Głośna rozmowa przez telefon komórkowy w miejscu publicznym.	
4. Podanie ręki na przywitaniu.	
5. Siorbanie przy stole.	
6. Otwarcie drzwi do samochodu przed mamą, babcią, koleżanką.	
7. Trzymanie rąk w kieszeniach podczas rozmowy.	
8. Przepuszczenie sąsiadki w drzwiach.	
9. Dmuchanie na gorącą zupę.	
10. Przywitanie się najpierw z mężczyzną, a potem z kobietą.	
11. Noszenie ciemnych okularów w zamkniętym pomieszczeniu.	
12. Żucie gumy na lekcji.	
13. Patrzenie na kogoś znad okularów.	
14. Punktualne przychodzenie do szkoły, na spotkanie.	
15. Noszenie skarpetek do sandałów.	

Zaznacz właściwą odpowiedź, a podsumowanie znajdziesz poniżej.

- 1. Zgodnie z zasadami netykiety, pisanie wyłącznie dużymi literami uważa się za:**
  - a) Krzyk.
  - b) Tradycyjną formę rozpoczynania wątku na forum internetowym.
  - c) Dobitne podkreślenie swoich racji.
  - d) Przywilej administratora.
- 2. Czy siedząca kobieta powinna wstać, podając rękę przy powitaniu?**
  - a) Nie, nigdy.
  - b) Tak, w każdym przypadku.
  - c) Tylko, jeśli wita się z kimś szczególnie dostojnym lub kobietą dużo od siebie starszą.
  - d) Tak, jeśli wita się z osobą nieznaną.
- 3. Czy kłaniając się kobiecie mężczyzna powinien zdjąć nakrycie głowy?**
  - a) Tylko, jeśli ma na głowie beret lub sportową czapkę.
  - b) Zawsze, niezależnie od rodzaju nakrycia głowy.
  - c) Tak, jeśli ma na głowie kapelusz lub czapkę z daszkiem.
  - d) Nigdy.
- 4. Do osób starszych zwracamy się:**
  - a) Pan / Pani + nazwisko.
  - b) Pan / Pani + imię.
  - c) Pan / Pani.
  - d) Proponując przejście na TY.
- 5. Skrót RSVP umieszcza się na zaproszeniu, jeśli:**
  - a) Zaprasza się kogoś z osobą towarzyszącą.
  - b) Jest to zaproszenie na kolację, na której można potańczyć.
  - c) Goście są zobowiązani do stroju wizytowego.
  - d) Od zaproszonego oczekuje się potwierdzenia obecności.
- 6. Skrzyżowanie widelców na talerzu oznacza:**
  - a) Czasowe zaprzestanie jedzenia.
  - b) Zakończenie jedzenia.
  - c) Prośbę o przywołanie kelnera.
  - d) Że potrawa nam nie smakuje.
- 7. Nie wypada dzwonić do kogoś:**
  - a) Przed ósmą rano i po jedenastej wieczorem.
  - b) Przed ósmą rano i po dziesiątej wieczorem.
  - c) Przed szóstą rano i po dziewiątej wieczorem.
  - d) Przed dziesiątą rano i po północy.

**8. Spożywanie posiłku rozpoczyna się sztuczkami ułożonymi:**

- a) Nad talerzem.
- b) Tuż przy talerzu.
- c) Najdalej od talerza.
- d) Środkowymi.

**9. Podając dłoń, warto pamiętać, że:**

- a) Kobieta ściska dłoń mocniej.
- b) Uścisk nie może być zbyt mocny, ale dłoń nie może być też bezwładna.
- c) Kobieta podaje dłoń od góry.
- d) Mężczyzna pierwszy wyciąga dłoń.

**10. Które zdanie jest prawdziwe:**

- a) Bukiet powinien składać się z parzystej liczby kwiatów.
- b) Kwiaty wręczamy zawsze koronami do dołu.
- c) Bukiet wręczamy prawą ręką.
- d) Nie należy ofiarować różnych kwiatów w jednym bukiecie.

Twoje odpowiedzi:

.....  
.....

W tym poprawne:

.....  
.....

**0-3 poprawne odpowiedzi:**

Czemu tak słabo? Naprawdę zupełnie nie przejmujesz się zasadami *savoir-vivre'u*? Nie możliwe, masz chyba gorszy dzień! :)

**4-6 poprawnych odpowiedzi:**

No cóż, jednak masz pewne braki. Możesz je nadrobić przy odrobinie starań i dobrej woli. Dobre maniery i poprawne zachowanie potrafią ułatwiać codzienne życie.

**7-9 poprawnych odpowiedzi:**

Można powiedzieć, że jesteś osobą dobrze wychowaną. Umiesz się zachować i nie przynosisz sobie wstydu. Z pomocą przychodzi ci dobry gust i wycucie sytuacji. Po prostu wiesz, jak należy postąpić, żeby było dobrze.

**10 poprawnych odpowiedzi:**

Powiedzieć o tobie: mistrz dobrych manier – to mało! Zasady *savoir-vivre'u* są dla ciebie niezwykle istotne i starasz się ich przestrzegać na co dzień. Wiesz również, jak wiele można zdziałać uprzejmością, uśmiechem i miłym słowem. Gratulacje!

Odpowiedzi:

1a; 2c; 3c; 4c; 5d; 6a; 7b; 8c; 9b; 10c