

Program pilotażowy

oddziaływań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych oraz ich rodzin



- Twoje dziecko spędza przed komputerem lub smartfonem **niepokojąco dużo czasu?**
- **Nie udaje Wam się** kontrolować czasu dziecka spędzanego online?
- **Niepokoiki Cię** wpływ korzystania z komputera na jego stan zdrowia, naukę, relacje z rodziną czy przyjaciółmi?
- **Zastanawiasz się czy** nie jest uzależnione od internetu?

Skorzystaj z programu skierowanego dla dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych.

Od grudnia 2021 roku w 10 ośrodkach w Polsce prowadzony jest program oddziaływań terapeutycznych dla dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych.

Dla kogo?

Z pomocy mogą skorzystać dzieci i młodzież do zakończenia kształcenia w szkołach oraz ich rodziny. Nie potrzeba skierowania – wystarczy zgłosić się do ośrodka uczestniczącego w programie.

Jaka pomoc?

W ośrodkach pomocy udzielają psychiatry, psycholodzy i psychoterapeuci. Można skorzystać m.in. z terapii grupowej i rodzinnej.

Ile to kosztuje?

Pomoc udzielana jest bezpłatnie, w ramach ubezpieczenia NFZ.

Gdzie?

Poniżej lista ośrodków realizujących program (stan na marzec 2022).

Uwaga - możliwe jest dołączenie nowych ośrodków, aktualna lista na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/ochrona-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy>

Oddziały Wojewódzkie NFZ:

Mazowiecki

SZPZLO Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii „Poza Iluzją”
Warszawa-Mokotów,
ul. Dąbrowskiego 75a, 00-401
WARSZAWA

Kontakt: pozailuzja@wo.pl,
pozailuzja@gmail.com
tel. 22 844 94 61

Podlaski

ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych, ul. Włókiennicza 7, 15-464 BIAŁYSTOK

Kontakt: etap@stowarzyszeniedroga.pl
tel. 85 744 5224, 85 7445026

Zachodniopomorski

NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna „NZOZ PPS”,
Klonowica 1A, 70-241 SZCZECIN,
www.powrotzuszczecin.pl

Kontakt: powrotzuszczecin@interia.pl
tel. 91 488 83 55, 519 142 906

Lubuski

Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT
ul. Jelenia 1A, 65-090 ZIELONA GÓRA,
www.lopit.pl

Kontakt: lopit@lopit.pl
tel. 68 453 20 00

Kujawsko-Pomorski

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia,
ul. Szosa Bydgoska 1, 87-100 TORUŃ,
www.wotuiw.torun.pl

Kontakt: tel. 56 622 68 31 lub 507 871 735

Dolnośląski

1. CENTRUM NEUROPSYCHIATRII „NEUROMED”, SPZOZ,
www.neuropsychiatria.com
ul. Borowska 181, 50-553 WROCŁAW

Kontakt: tel. 71 786 43 44

2. Stowarzyszenie MONAR,
Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień
ul. Wolności 70, 58-500 JELENIA GÓRA,
www.monar.biz.pl

Kontakt: monar@data.pl
tel. 75 647 33 90

Śląski

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż z Bielska-Białej - miejsca realizacji programu:

1. ul. Ignacego Paderewskiego 3, PSZCZYNA

Kontakt: bdm.pszczyna@bk-europe.pl
tel. 515 804 156;

2. ul. Nad Białką 1b, CZECHOWICE-DZIEDZICE

Kontakt: bdm.czechowice@bk-europe.pl
tel. 510 243 619

Łódzki

Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień
ul. Tuszyńska 123/125, ŁÓDŹ

Kontakt: poradnia.tuszyńska@gmail.com
tel. 884 882 558

Wielkopolski

Centrum Medyczne Multimed Tadeusz Jucyk,
65-500 KONIN

Kontakt: rejestracja@multimed24.pl
tel. 63 243 67 67, 63 244 43 95