

**Návrh**

na oslobodenie alebo čiastočné oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle § 31 ods. 4. zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Meno a priezvisko:	_____
Bydlisko:	_____
Dátum a miesto narodenia:	_____
Diagnóza:	_____
Zdravotná skupina:	_____
Odporúčenie na: <b>oslobodenie od povinnej telesnej výchovy alebo čiastočné oslobodenie od telesnej</b> *)	
od:	_____ do: _____
Popis oslobodenia:	_____ _____ _____
V _____ dňa _____	_____
	pečiatka a podpis lekára

\*) Nehodiace sa preškrtnite

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. **Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.**

**Zdravotné skupiny v telesnej a brannej výchove**

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopnosti veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou na účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová činnosť podľa osobitých osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Chorí jedinci.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.

**Vec: Žiadosť zákonného zástupcu**

Zákonný zástupca /meno priezvisko/ \_\_\_\_\_ žiadam Vás o

- a) oslobodenie od povinnej telesnej výchovy (zdravotná skupina 4)
- b) čiastočné oslobodenie podľa návrhu lekára (zdravotná skupina 3)

môjho (mojej) syna (dcéry) \_\_\_\_\_, nar. \_\_\_\_\_ v školskom roku \_\_\_\_\_ v období od \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ na základe priloženého návrhu lekára.

V \_\_\_\_\_ dňa \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ podpis zákonného zástupcu