

WERSZYKI NA JEDNYM ODDECHU

Dziecko recytuje tekst na jednym oddechu. Pamiętamy o prawidłowym torze oddechowym: wdech nosem, wydech ustami:

Kura

nabieramy powietrza nosem i na jednym oddechu mówimy:

Siedzi kura w koszyku, liczy jaja do szyku:

jedno jajo, drugie jajo, trzecie jajo...

Liczymy do tyłu, do ilu potrafimy najwięcej ☺

Rosół

Siedzi chłop przy stole, liczy oka w rosole:

jedno oko, drugie oko, trzecie oko...

Wrony

Pierwsza wrona bez ogona, druga wrona bez ogona,
trzecia wrona bez ogona...a ta trzynasta ogoniasta!

Oczywiście dorośli też mogą recytować, można pobijać rekordy do ilu udało się policzyć!

Pamiętajmy, że takie ćwiczenia można wykonywać najwyżej 3do 5 minut. Nie więcej niż 2-3 razy dziennie.

Opracowanie na podstawie: Wierszyki na jednym oddechu
M. Drozd, domologo.pl