

Znane naszym babciom zabawy paluszkowe to miły sposób na zajęcie dziecka. Wspaniale relaksujące, wprawiające w dobry humor, zacieśniające więzi rodzinne a na dodatek dostępne w każdej sytuacji i każdym miejscu. Uczą słuchania, rozwijają pamięć, zasób słownictwa oraz umiejętność naśladowania, kształcą sprawność manualną a także stymulują rozwój mowy.

Recytujemy wierszyk, wykonując gesty – dziecko powtarza za dorosłym najpierw tekst, potem gesty.

Paluszki

Mam pięć paluszków u ręki lewej (poruszamy palcami lewej ręki)

i pięć paluszków u prawej. (pokazujemy palce prawej ręki)

Pięć to niedużo, ale wystarczy

do każdej pracy i do zabawy.

Kciuk, wskazujący, potem środkowy, (pokazujemy kolejno palce)

po nim serdeczny, na końcu mały .(pokazujemy kolejno palce)

Pierwszy i drugi, trzeci i czwarty (pokazujemy kolejno palce)

Na końcu piąty – trochę nieśmiały.

Zajaczki

Tutaj są zajaczka uszy, (podnosimy do góry palec wskazujący i środkowy)

a tu jego nos. (kładziemy kciuk na zgiętych 4 i 5 palcu)

Tak zajaczek kica, (zginamy i prostujemy kilka razy rękę w nadgarstku.)

tak ze strachu drży. (potrzęsamy dłonią)

Tak zajaczek się przytula, (przytulamy rękę do brody, głaszczemy palcami policzek)

i swe uszka stula, (zginamy palec wskazujący i środkowy)

kiedy idzie spać. (kładziemy jedną dłoń w drugą)

Pieski

Wszystkie pieski spały (*zaciśnięta dłoń*).

Pierwszy obudził się ten mały (*otwieramy mały palec*).

Mały obudził średniego,

Który spał obok niego (*otwieramy drugi, sąsiedni palec*).

Gdy średni już nie spał,

To duży też przestał (*otwieramy trzeci, środkowy palec*).

Trzy pieski się bawiły,

Czwartego obudziły (*otwieramy czwarty, wskazujący palec*).

Cztery pieski czekały,

Piątemu spać nie dały (*otwieramy kciuk i machamy całą dłonią*).